

युवावस्था में हार्ट अटैक एक गंभीर खतरा: डॉ. असलम

बिलासपुर। युवा अवस्था में हार्ट अटैक आज एक गंभीर खतरा बन चुका है। इस संबंध में गौरव हॉस्पिटल बिलासपुर के कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. असलम आरिफ ने बताया कि हम सब अपने आसपास होने वाले, युवावस्था के हार्ट अटैक से विचलित हैं। 45 साल से कम उम्र में होने वाले हार्ट अटैक को युवावस्था का हार्ट अटैक कहा जाता है। ताजा आँकड़ों में ये अब समस्त हार्ट अटैक का लगभग 30% तक हो चुका है। इनमें से ज्यादातर युवा अपने परिवार के

मुख्य पालनकर्ता होते हैं। इनका असमय हार्ट अटैक होने वाली मृत्यु एक पूरे परिवार को बेसहारा कर देती है। इसका मुख्य कारण इसमें से एक तिहाई लोग धूम्रपान करते हैं। ये ज्यादातर तनावग्रस्त रहते हैं। उन्होंने बताया कि लंबे समय तक बैठकर काम करते हैं। पर्याप्त नींद नहीं लेते हैं। किसी प्रकार का कोई व्यायाम नहीं करते हैं। बहुत से लोग इसको कोरोना से जोड़कर देखते हैं, पर ये पूरी तरह सत्य नहीं है,

और तथ्यों से मुँह मोड़ने का प्रयास है। क्योंकि युवावस्था वाले हार्ट अटैक में महिलाओं की संख्या कम है। एक से अधिक स्मोकर हैं। और एंजियोग्राफी में एक नहीं बल्कि एक से अधिक नसों में ब्लॉकेज निकल रहे हैं। इसका उपाय धूम्रपान बंद करना होगा। व्यायाम के लिए समय निकालें। पर्याप्त नींद लें। स्वास्थ्यवर्धक भोजन लें। उन्होंने बताया कि एक घंटा कुर्सी में बैठकर

काम करने के बाद कम से कम 500 कदम चले। उपचार के लिए फिर भी यदि हार्ट अटैक हो जाए तो समय के महत्व को समझें। शीघ्र अपना उपचार कराएँ और अपने हार्ट की मांसपेशियों को सुरक्षित रखें। उन्होंने बताया कि आज के भागदौड़ की जिंदगी में व्यस्तता और मानसिक तनाव इतना बढ़ गया है कि लोग काफी परेशान हो गए हैं, इससे उन्हें हार्ट अटैक का खतरा बना रहता है, इससे बचने के जागरूक और संयम का होना जरूरी है।

संदिग्ध राशनकार्डों की जांच शुरू

बिलासपुर। राशन कार्डों में दर्ज ऐसे सदस्य जिन्हें भारत सरकार द्वारा संदिग्ध की श्रेणी में रखा गया है, उनकी बारीकी से जांच प्रारंभ कर दी गई है। इस दौरान शहरी क्षेत्रों में वार्ड के राजस्व निरीक्षकों एवं ग्रामीण क्षेत्रों में संबंधित क्षेत्र के कारोपण अधिकारी व ग्राम पंचायत सचिव को जांच का जिम्मा सौंपा गया है। जांच के दौरान पात्रता नहीं रखने वालों के नाम राशनकार्ड से निरस्त करने के निर्देश दिए गए हैं। पिछले छह महीने या इससे अधिक समय से खाद्यान्न का उठाव नहीं करने, सौ साल से अधिक आयु सीमा के होने, एक ही आधार नंबर से कई लोगों के द्वारा खाद्यान्न का उठाव करने एवं केंद्र सरकार की सेवा में होने व निर्धारित से अधिक आय सहित आठ मानक बिंदुओं में से किसी भी एक बिंदु

से संबंध रखने वाले सदस्यों को भारत सरकार द्वारा संदिग्ध की श्रेणी में रखा गया है। भारत सरकार द्वारा ऐसे सारे संदिग्धों की सूची जारी की गई है, जिसमें जिले के करीब 69 हजार सदस्य शामिल हैं। अब जिला प्रशासन द्वारा इन सारे संदिग्ध सदस्यों की मौके पर जांच करवाई जा रही है। प्रशासन ने इस कार्य के लिए शहरी क्षेत्रों में वार्ड के राजस्व निरीक्षकों को लगाया है। इसी तरह ग्रामीण क्षेत्रों में जांच का जिम्मा संबंधित कारोपण अधिकारी एवं ग्राम पंचायत सचिव को सौंपा गया है। खाद्य विभाग के अनुसार प्रशासन द्वारा स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि भौतिक सत्यापन के दौरान अपात्र या सही नहीं पाए जाने वाले राशनकार्ड या हितग्राही का राशनकार्ड डाटाबेस से अपडेट या निरस्त किया जाएगा।

29 SEP World HEART Day

विश्व हृदय दिवस 2026

हर साल 29 सितंबर को विश्व हृदय दिवस मनाया जाता है। इसका मुख्य उद्देश्य लोगों को हृदय रोगों (Cardiovascular Diseases) के प्रति जागरूक करना है। आज के समय में दिल की बीमारियाँ दुनिया भर में मौत का सबसे बड़ा कारण बनती जा रही हैं।

2026 की थीम का महत्व- इस वर्ष की थीम **“दिल की धड़कन न चूकें” (डॉट मिस ए बीट)** इस बात पर जोर देती है कि दिल की बीमारियाँ अक्सर चुपचाप और बिना किसी स्पष्ट चेतावनी के बढ़ती हैं। उच्च रक्तचाप (High Blood Pressure) या अन्य शुरुआती लक्षणों का पता तब तक नहीं चलता जब तक स्थिति गंभीर न हो जाए। यह अभियान हमें समय पर लक्षण पहचानने और तुरंत डॉक्टर से सलाह लेने के लिए प्रेरित करता है।

हृदय को स्वस्थ रखने के उपाय संतुलित आहार: खाने में नमक, चीनी और ज्यादा तले-भुने या जंक फूड का सेवन कम करें। ताजे फल, हरी सब्जियाँ और साबुत अनाज को शामिल करें।

नियमित शारीरिक गतिविधि: रोजाना टहलना, योग या हल्का व्यायाम करने से शरीर सक्रिय रहता है और दिल मजबूत होता है।

तंबाकू और शराब से दूरी: धूम्रपान या किसी भी प्रकार के तंबाकू का सेवन रक्त वाहिकाओं को नुकसान पहुंचाता है, इसलिए इन से दूर रहें।

नियमित जाँच: अपने ब्लड प्रेशर, शुगर और कोलेस्ट्रॉल की जांच समय-समय पर करवाते रहें।

विश्व हृदय दिवस 2026 के थीम का महत्व

अस्पष्ट लक्षणों की पहचान: यह इस बात पर जोर देता है कि हृदय रोग अक्सर बिना किसी बड़े संकेत के अंदर ही पनपते रहते हैं। शुरुआती चेतावनी संकेतों को पहचानना बहुत जरूरी है।

नियमित जाँच: लोगों को समय पर स्वास्थ्य परीक्षण (हेल्थ चेकअप) कराने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है ताकि गंभीर खतरों को रोका जा सके।

जीवनशैली: यह दैनिक जीवन में हृदय-स्वस्थ आदतें अपनाने का संदेश देता है।



विश्व हृदय दिवस पर स्वस्थ हृदय के लिए प्रमुख आदतें

संतुलित आहार: अपनी डाइट में ताजे फल, हरी सब्जियाँ, और साबुत अनाज शामिल करें। नमक, अतिरिक्त चीनी और पैकेटबंद/जंक फूड का सेवन सीमित करें।
नियमित सक्रियता: रोजाना कम से कम 30 मिनट टहलें, योग करें या कोई भी व्यायाम करें। यह हृदय की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है और रक्त संचार को दुरुस्त रखता है।
तनाव प्रबंधन: लगातार मानसिक तनाव ब्लड प्रेशर को बढ़ाता है, जो हृदय के लिए सीधा खतरा है।

पर्याप्त 7-8 घंटे की नींद लें और ध्यान (Meditation) का अभ्यास करें।
नियमित स्वास्थ्य जाँच: समय-समय पर ब्लड प्रेशर, ब्लड शुगर और लिपिड प्रोफाइल (कोलेस्ट्रॉल) की जांच करवाएँ ताकि किसी भी समस्या को शुरुआत में ही पहचाना जा सके।



आपके दिल की हर धड़कन आपके परिवार के लिए अनमोल उसका ध्यान रखता है श्री मंगला हॉस्पिटल



आयुष्मान कार्ड के द्वारा कार्डियक पैसेंट में एंजियोप्लास्टिक की सुविधा उपलब्ध

TODAY OPD FREE, ECG FREE

अनुभवी हृदय रोग विशेषज्ञों की टीम

50%
डिस्काउंट
ओ.पी.डी. जांच
एवं Eco पर

हृदय रोगों के लक्षण-
● घबराहट
● छाती में भारीपन
● सांस फूलना
● पैरों में सूजन
● हाई ब्लडप्रेसर
● हाई कोलेस्ट्रॉल
● डायबिटीज
● सीने और पेट में जलन



एंजियोग्राफी | एंजियोप्लास्टी | बी.एम.वी. | ए.एस.डी. **Dr. Anurag Kujur**
पेसमेकर | पी.डी.ए. | दिल के छेद की सर्जरी **DNB**
Intervention Cardiologist

सही जांच, सही इलाज



24 घंटे आकस्मिक सेवाएं

श्री मंगला
हॉस्पिटल
Shree Mangla Hospital
Care Today • Healthy Tomorrow

मेन रोड, नेहरू नगर,
मंगला, बिलासपुर (छ.ग.)

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें
+91 83193 06446

WORLD HEART DAY
न्यू जनता हॉस्पिटल एण्ड ट्रॉमा सेंटर
New Janta Hospital & Trauma Centre

ECG बिल्कुल मुफ्त | **दिल की सुरक्षा के लिए निःशुल्क जाँच**

100% मुफ्त सेवाएं (FREE)	नाममात्र शुल्क
■ हृदय रोग परामर्श (Cardiology) Specialist Cardiology Consultation	■ डाइट और पोषण सलाह Dietician Consultation
■ नसों एवं दिमागी रोग परामर्श Neurology Consultation	■ हड्डी एवं जोड़ रोग परामर्श Orthopedic Consultation
■ महिला एवं प्रसूति रोग परामर्श Gynecology Consultation	■ जनरल मेडिसिन परामर्श General Medicine Consultation
■ फिजियोथेरेपी सलाह Physiotherapy Consultation	■ शुगर (डायबिटीज) जाँच व परामर्श Sugar Check-up & Consultation

रूटीन ब्लड टेस्ट्स पर 50%
सभी प्रकार की खून की सामान्य जाँच पर आधी छूट

डिजिटल X-Ray पर 50%
एक्स-रे कराने पर भी आधी फीस की छूट

रियायती दरों में ईलाज की सुविधा उपलब्ध

24 घंटे आपातकालीन सेवा	अत्याधुनिक पैथोलॉजी व डिजिटल X-Ray	24 घंटे मेडिकल स्टोर उपलब्ध
---------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

पता - व्यापार विहार मेन रोड, डोमिनोज पिज्जा के बगल में, बिलासपुर (छ.ग.)
संपर्क करें - 07752-474545, 07752-474848

खबर संक्षेप

होटल एवं व्यापारी संघ का गठन साहू बनाए गए अध्यक्ष



बिलासपुर। बिलासपुर के होटल एवं मिठाई व्यापारियों की बैठक 28 सितंबर को होटल गीन यार्ड तिफरा में आयोजित की गई। बैठक में सभी व्यवहारियों ने व्यापार के संबध में होने वाली परेशानियों और उसके निदान पर महत्वपूर्ण चर्चा की। इस दौरान होटल एवं मिठाई व्यापारी संघ का गठन किया गया। इसमें सर्वसम्मति से सतीश साहू को संघ का अध्यक्ष चुना गया। बैठक में आलोक खडेलवाल, किशोर कडवाहा, सुरेश सोनकर, अखिलेश गुप्ता, विकास साहू, विशाल खडेलवाल, कुशेश साहू, अमित ठाकर, दिनेश शर्मा, रामसेवक देवांगन, अमिनव तिवारी, रितेश जैन आदि मौजूद थे।

जिला पशु चिकित्सालय में विश्व रेबीज डे पर किया गया टीकाकरण



बिलासपुर। आज जिला पशु चिकित्सालय में विश्व रेबीज डे पर कुत्ते- बिल्लियों में निःशुल्क एनटीरेबीज टीकाकरण लगभग 80 पशुओं में किया गया । पशुधन विकास विभाग के जिला प्रमारी, संयुक्त संचालक डॉ. गोपाल शरण सिंह तंत्र ने बताया कि पालतू पशुओं को एंटी रेबीज टीकाकरण कार्यक्रम महान वैज्ञानिक डॉ लुईस पाश्चर कि यत्न में आयोजित किया जाता है। जिला पशु चिकित्सालय के प्रमारी डॉ राम ओतलवार ने कुत्ते-बिल्लियों में रेबीज किन कारणों से होता है और उसके परिणाम कितने घातक हो सकते हैं के संबन्ध में जानकारी दी। इस दौरान इंडियन इन्फ्यूलोर्जीजिकल्स कंपनी द्वारा एंटी रेबीज टीकाद्रव्य एवं एलेमिकल कंपनी द्वारा मर्कटीवेटागिन सिरप उपलब्ध कराया गया। इस अवसर पर डॉ स्मिता, डॉ दुर्गेश्वरी, सहा पशु चिकित्सक शेष अकबरी, धुरी, धान बाई आदि का सहयोग रहा। पशुपालक प्रवीर सेनगुप्ता ने विभाग का आभार व्यक्त किया ।

3 अक्टूबर को महाधरना को लेकर सर्व यादव समाज ने की बैठक



बिलासपुर। ओबीसी (अन्य पिछड़ा वर्ग) को 27 प्रतिशत आरक्षण दिए जाने तथा वर्ष 2027 में प्रस्तावित देशव्यापी जनगणना में ओबीसी वर्ग के लिए अलग कॉलेम शामिल करने की मांग को लेकर 3 अक्टूबर को कोडानाग में ओबीसी वर्ग का महाधरना आयोजित किया जाएगा। महाधरने में प्रदेशभर के ओबीसी समाज के विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रमुख पदाधिकारी एवं प्रतिनिधि शामिल होंगे। महाधरने की तैयारियों को लेकर सर्व यादव महासभा के अध्यक्ष रमेश यदु ने बिलासपुर में बैठक आयोजित की। बैठक में 3 अक्टूबर की आयोजित महाधरने में शामिल होने की अपील की। श्री यदु ने कहा कि ओबीसी वर्ग को 27 प्रतिशत आरक्षण दिया जाना चाहिए। उन्होंने आगामी जनगणना में ओबीसी वर्ग के लिए अलगनाम शामिल किए जाने की मांग भी उठाई। सर्व यादव महासभा की बैठक बैठक में प्रदेश उपाध्यक्ष डीसी यादव, विष्णु यादव, रामचंद्र यादव, जागेश्वर यादव, नीला यादव, संतोष यादव, मंगीत यादव, दीपक यादव, सुरेश यादव, सरिता यादव, कृष्ण कुमार यादव, अभिमन्यु यादव, श्रीराम यादव, शिवचरण यादव, कुशदे यादव, मनोज यादव, कृष्ण कुमार यादव और पवन यादव आदि मौजूद थे।

नेपाल बाढ़ पीड़ितों के लिए रिटायर्ड डिप्लोमा इंजीनियर्स ने दिए 11 हजार रुपए



बिलासपुर। फोरम ऑफ रिटायर्ड डिप्लोमा इंजीनियर्स, छत्तीसगढ़ जिला समिति के प्रतिनिधिमंडल ने आज कलेक्टर संजय अगवाला से सीजन्स मेट की। इस दौरान प्रतिनिधिमंडल ने नेपाल बाढ़ प्रसदी से प्रभावित लोगों की सहायता के लिए भारतीय रेड क्रॉस सोसायटी के नाम 11 हजार रुपए का चेक कलेक्टर को सौंपा। प्रतिनिधिमंडल में राजीव नयल शर्मा, आरपी शुक्ला, संगीत मानुषकर, आरके मितल, एसके तिवारी एवं आरके सक्सेना आदि मौजूद थे।

कांग्रेस ने मुख्य चुनाव आयुक्त का पुतला फूँका, की नारेबाजी



बिलासपुर। जिला शहर, ग्रामीण कांग्रेस ने सोमवार को मुख्य चुनाव आयुक्त झानेश कुमार के खिलाफ कांग्रेस भवन से विरोध मार्च निकाला और कलेक्टरेट मेनगेट के सामने नारेबाजी करते रहे। कांग्रेसजनों ने मुख्य चुनाव आयुक्त का पुतला फूँका। प्रदर्शन के बाद कांग्रेस के प्रतिनिधिमंडल ने कलेक्टर के माध्यम से राष्ट्रपति के नाम झापत्र सौंपा। इसमें मुख्य चुनाव आयुक्त को पद से बर्खास्त कर निरपेक्ष करने और मतदाता सूची संशोधनो की उच्च स्तरीय निष्पक्ष जांच कराने की मांग की गई है। इस आंदोलन में जिला कांग्रेस शहर एवं ग्रामीण कमेटी के अध्यक्ष सिद्धार्थ मिश्रा व महेंद्र गंगोत्री सहित विधायक उदल श्रीवास्तव, पूर्व विधायक सियाराम कौशिक, पूर्व विधायक रश्मि सिंह, पूर्व विधायक शैलेश पांडे, राजेंद्र शुकला, विजय पांडे, नरेंद्र बोलर, रविंद्र सिंह, राजेश पांडे, आशुषा सिंह आदि मौजूद थे।

सिटी गैस वितरण योजना के नाम से काम करेगी कमेटी

पीएनजी विस्तार को लेकर हरकत में आया प्रशासन, चौदह सदस्यीय कमेटी बनी

बिलासपुर। न केवल शहर, बल्कि पूरे जिले में पाइड नैचुरल गैस के विस्तार को लेकर प्रशासन हरकत में आ चुका है। हालांकि पीएनजी के अंतर्गत शहर में पाइप लाइन बिछाने का काम काफी पहले से प्रारंभ हो चुका है, लेकिन अब इसे और विस्तार देने चौदह अधिकारियों की एक कमेटी बनाई गई है। सिटी गैस वितरण योजना के अंतर्गत नवगठित जिला स्तरीय निगरानी समिति में चौदह विभागों के मुखिया सदस्य के रूप में शामिल रहेंगे, जो अपने-अपने स्तर पर पीएनजी के विस्तार के लिए हर संभव प्रयास करेंगे। पाइड नैचुरल गैस के लिए शहर के राजकिशोर नगर व मोपका क्षेत्र में पाइप लाइन बिछाने का काम काफी पहले ही प्रारंभ किया जा

कमेटी में इन विभागों के अधिकारी रहेंगे शामिल

जिला स्तरीय निगरानी समिति में कलेक्टर अध्यक्ष की भूमिका में रहेंगे। इसी तरह एसपी, सीईओ जिला पंचायत, नगर निगम आयुक्त, डीएफओ, मुख्य महाप्रबंधक उद्योग, ईई पीडब्ल्यूडी, ईई खारंग जलसंसाधन संग्राम, क्षेत्रीय अधिकारी पर्यावरण विभाग, ईई उर्जा विभाग, नगर तथा ग्राम निवेश, अग्निशमन विभाग, खाद्य निर्यंत्रक एवं गैस अथॉरिटी ऑफ इंडिया के अधिकारी सदस्य के रूप में शामिल रहेंगे।

चुका है, लेकिन अब इस कार्य के विस्तार को गति देने शासन के निर्देशानुसार जिला प्रशासन हरकत में आ चुका है। प्रशासन ने शासन के चौदह विभागों के प्रमुख अधिकारियों के शामिल करते हुए शहरी गैस वितरण योजना के अंतर्गत एक जिला स्तरीय निगरानी समिति का गठन किया है। समिति का मुख्य कार्य सीएनजी स्टेशन की स्थापना एवं गैस पाइप लाइन बिछाने की प्रक्रिया को आपसी समन्वय से

बिलासपुर सहित 14 जिले अडानी के हिस्से में

प्रदेश में पहले केवल बड़े शहरों जैसे रायपुर, बिलासपुर व दुर्गों में ही पीएनजी का विस्तार करने की योजना थी, लेकिन केंद्र सरकार के निर्देशानुसार अब प्रदेश के तीन जिलों में पाइप नैचुरल गैस बिछाने की तैयारी चल रही है। प्रदेश में विभिन्न जिलों को चार प्राधिकृत इकाईयों में बांटा गया है। इसके अंतर्गत बिलासपुर, कोरबा, रायगढ़, जाजगीर-चांपा, जशपुर, महासमुंद्र, कवर्धा, राजनांदगांव, कोंकेर, दुर्ग, मुंगेली, बेंमतरा, बालोद एवं धमतरी जिले अडानी के हिस्से में आए हैं। इसी तरह छह जिलों की जिम्मेदारी बीपीसीएल, तीन जिलों की जिम्मेदारी एचसीजी एवं बस्तर संभाग के सभी जिलों की जिम्मेदारी जीएआईएल को सौंपी गई है।

संबंधित जिम्मेदारियों का निर्वहन करेंगे

शहरी गैस वितरण योजना के अंतर्गत पीएनजी हेतु पाइप लाइन विस्तार एवं इससे संबंधित सारे कार्यों को नियमित समयावधि में पूर्ण करने के उद्देश्य से जिला स्तर पर एक कमेटी का गठन किया गया है। कमेटी का कार्य सतत निरीक्षण एवं कार्य में आ रही समस्याओं का तत्काल निराकरण करते हुए पीएनजी के विस्तार को गति प्रदान करना है। कलेक्टर की अध्यक्षता वाली उक्त कमेटी में कुल चौदह विभागों के अधिकारियों को शामिल किया गया है, जो अपने-अपने विभागों से संबंधित जिम्मेदारियों का निर्वहन करेंगे। -अमृत कुजूर, सदस्य सचिव शहरी गैस वितरण योजना एवं खाद्य निर्यंत्रक

सोशल मीडिया पर लिखा जा रहा यह तो चीटिंग है

हड़ताल टली, बैंकों में सामान्य दिनों की तरह काम, कर्मचारियों पर बन रहे मीम्स

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

इंडियन बैंक्स एसोसिएशन और यूनाइटेड फोरम ऑफ बैंक यूनियंस के बीच रविवार रात हुई मैराथन बैठक के बाद तीन दिन की देशव्यापी बैंक हड़ताल टाल दी गई है। हड़ताल स्थगित होने के कारण बिलासपुर सहित सोमवार से शहर के सभी बैंक सामान्य रूप से खुले और कामकाज सुचारू रहा। ध्यान रहे कि यह 3 दिवसीय हड़ताल 28 से 30 सितंबर 2026 तक प्रस्तावित थी। इसमें बैंक कर्मचारियों की मुख्य मांग हफ्ते में 5 दिन काम और शनिवार को अवकाश घोषित करने की थी। दूसरी ओर बैंक कर्मचारियों की स्थिति पर सबसे ज्यादा मीम्स बन रहे हैं। 'फिर हेरा फेरी' के बाबूराव और राजू के मीम्स शेयर कर लिखा जा रहा है कि सोचा था सोमवार से बुधवार तक हड़ताल पर रहेंगे, यहां तो संडे की छुट्टी भी चली गई और मंडे को भी ऑफिस आना पड़ा।

मांगों पर कमेटी बनाने के आश्वासन के बाद सभी बैंक कर्मी सोमवार को अपनी-अपनी शाखा पहुंचे और सामान्य दिनों की तरह काम हुआ। सामान्य दिनों की तरह लोग भी पहुंचे। हालांकि हड़ताल और उसके बाद रविवार को हुए काम को लेकर दिन भर चर्चा होती रही। सोमवार को कोई रुपए जमा करने में लगा था तो कोई निकासी और दूसरे बैंकिंग काम निपटा रहा था। काउंटर



जिले में 12 बैंकों की 65 शाखाएं हालांकि यूपीआई, मोबाइल बैंकिंग और इंटरनेट बैंकिंग का इस्तेमाल बढ़ने से शाखाओं पर उतना अतिरिक्त दबाव नहीं रहता है। साथ ही रोजमर्रा के कई लेनदेन डिजिटल माध्यम से होने के कारण बाहकों की भीड़ सामान्य रही। गौरतलब है कि जिले में 12 बैंकों की 65 शाखाएं हैं। आवश्यक जमा-निकासी और अन्य कार्यों के लिए ही लोग बैंकों में पहुंचते। नेहरू चौक, सरकंडा, गांधी चौक, व्यापार विहार, दर्यालबंद, मंगला और तिफरा के सभी बैंकों में सामान्य काम हुआ।

पर कर्मचारी काम कर रहे थे। माहौल किसी सामान्य कार्यदिनवस जैसा था। सभी सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक और क्षेत्रीय ग्रामीण बैंक खुले रहे। बैंकों की शाखाओं में करोड़ों का कारोबार भी हुआ।

यूजर्स ने किए मजेदार कमेंट

■ निकले थे बैंक बंद कराने, संडे को भी काम करना पड़ा- कर्मचारियों की स्थिति पर सबसे ज्यादा मीम्स बन रहे हैं। फिर हेरा फेरी के बाबूराव और राजू के मीम्स शेयर कर लिखा जा रहा है कि सोचा था सोमवार से बुधवार तक हड़ताल पर रहेंगे, यहां तो संडे की छुट्टी भी चली गई और मंडे को भी ऑफिस आना पड़ा। ■ भयंकर रैकेम हो गया भाई- टिक्टर (X) और इंस्टाग्राम पर लोग इसे 'Scam 2026' कह रहे हैं। मीम्स में दिखाया जा रहा है कि कैसे सरकार और बैंकों के मैनेजमेंट ने चालाकी से रविवार को भी काम करवा लिया और रात होते-होते हड़ताल भी कैसेल करवा दी। ■ प्राइवेट सेक्टर के कर्मचारी बनाम सरकारी बैंक- कई मीम्स में दिखाया जा रहा है कि वीकेंड पर ऐश करने वाले कॉर्पोरेट/प्राइवेट सेक्टर के कर्मचारी हंस रहे हैं, जबकि एसबीआई और अन्य सरकारी बैंकों के कर्मचारी मायूस होकर सोमवार सुबह कंप्यूटर के आगे बैठ रहे हैं। ■ एक यूजर ने कहा, 'जिन बैंक कर्मचारियों ने शनिवार और रविवार को हड़ताल के साथ मिलाकर छुट्टी का टिप प्लान किया था और पहले ही निकल चुके हैं, उनके साथ तो यह धोखा ही हुआ है। अब तो ऑफिस आना ही पड़ेगा। एक यूजर ने कहा, 'यार ऐसे गेम में चीटिंग होगी तो मैं नहीं खेलूंगा।

अमर ने दी विकास के लिए 5.36 करोड़ के कार्यों की स्वीकृति

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

बिलासपुर विधानसभा क्षेत्र के विकास और नागरिक सुविधाओं के विस्तार की दिशा में विधायक अमर अग्रवाल ने विभिन्न क्षेत्रों के लिए करीब 5.36 करोड़ रुपए के विकास कार्यों की सौगात दी है। इन कार्यों में स्कूलों और महाविद्यालयों में अतिरिक्त कक्ष, शेड, टॉयलेट, चेंजिंग रूम, फर्नीचर, सामुदायिक भवन, हॉल, सांस्कृतिक मंच, बाउंड्रीवाल, मरम्मत एवं अन्य आवश्यक निर्माण कार्य शामिल हैं। विधायक श्री अग्रवाल के प्रस्तावों के तहत शहर के अलग-अलग वार्डों में जनसुविधाओं से जुड़े विकास कार्य किए जाएंगे। शिक्षा संस्थानों की ओधोसंरचना मजबूत करने के साथ ही विभिन्न क्षेत्रों में सामुदायिक सुविधाओं के विस्तार पर भी विशेष ध्यान दिया गया है। शासकीय बिलासा कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में टॉयलेट यूनित

31 स्थानों पर 31 लाख रुपए के वाटर कूलर

बिलासपुर में पेयजल सुविधा के विस्तार के लिए 30 शासकीय संस्थानों में कुल 30 लाख रुपये की लागत से वाटर कूलर लगाए जाएंगे। प्रत्येक स्थान पर 1 लाख रुपये की लागत से वाटर कूलर की स्थापना की जाएगी। सीएमडी कॉलेज, डी.पी. चिप्र महाविद्यालय, शासकीय जमुना प्रसाद वर्मा पी.जी. कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय, शासकीय बिलास कन्या पी.जी. कॉलेज, शासकीय आयुर्वेद कॉलेज एवं अस्पताल, सिक्स, जिला अस्पताल, जिला व्यायामालय सिरपर सहित विभिन्न शासकीय स्कूलों शासकीय स्थानों और महाविद्यालयों में यह सुविधा उपलब्ध होगी। जरहभाठा, राजेंद्र नगर, शंकर नगर, बंधवापरा, सरकंडा, तोरवा, जूना बिलासपुर, कुदुबंद और सिंधी कॉलोनी सहित शहर के विभिन्न क्षेत्रों के शासकीय स्कूलों में भी वाटर कूलर लगाए जायेंगे। अमर अग्रवाल ने कहा कि बिलासपुर के विकास के लिए आवश्यक बुनियादी सुविधाओं को मजबूत करना उनकी प्राथमिकता है।

कारोबारी महिला से 1 लाख 90 हजार की आनलाइन ठगी

बिलासपुर। एफएमसीजी कारोबारी से यूपीआई के माध्यम से 1 लाख 90 हजार रुपए की आनलाइन ठगी कर ली गई है। पुलिस अपराध कायम कर जांच में जुट गई है। तोरवा पुलिस के अनुसार, देवरीखुर्द विजय नगर निवासी उमा सिंह एफएमसीजी कारोबार करती है। उनका बैंक आफ बड़ौदा राजकिशोरनगर शाखा में बैंक खाता है। उसका वे व्यवसाय के लेनदेन के लिए इस्तेमाल करती है। वे अपने बेटे दिलीप सिंह के साथ रहती हैं। 27 सितंबर की शाम दिलीप के मोबाइल पर खाते से लगभग 7 बार रकम निकलने के मौसज आया। बैंक जाकर जानकारी लेने पर पता चला कि अज्ञात व्यक्ति ने यूपीआई के माध्यम से 1 लाख 90 हजार रुपए आनलाइन ट्रॉंजेक्शन किया है। उन्होंने तत्काल साइबर हेल्पलाइन नम्बर 1930 में शिकायत दर्ज कराई। उसके बाद थाने में रिपोर्ट लिखाई। पुलिस ने उनकी रिपोर्ट पर अज्ञात के खिलाफ धोखाधड़ी का जुर्म दर्ज कर लिया है।

चाकू लहराते व सड़क किनारे शराब पीते दो लड़कियों का वीडियो वायरल

बिलासपुर। सोशल मीडिया में एक लड़की का चाकू लहराते व दूसरी लड़की का सड़क किनारे बैदकर खुलेआम शराब पीते हुए वीडियो वायरल हो रहा है। पुलिस ने वीडियो के आधार पर लड़कियों की तलाश शुरू की है। 28 सितंबर को सोशल मीडिया इंस्टाग्राम में एक युवती की हाथ में चाकू रखकर लहराते हुए वीडियो वायरल हो रहा है। इसी तरह एक दूसरे वीडियो में सड़क किनारे स्कूटी खड़ी कर एक लड़की का खुलेआम शराब पीते दिख रही है। बताया जा रहा है लड़की का शराब पीते वीडियो बीती रात अग्रसेन चौक से सीएमडी चौक की ओर जाने वाले मार्ग का है। एडीशनल एसपी पंकज पटेल ने बताया कि एक लड़की वीडियो मिले हैं, युवतियों की पतासाजी की जा रही है।

एजुकेशन प्लस

एलसीआईटी पहुंचे स्वास्थ्य मंत्री जायसवाल



बिलासपुर। एलसीआईटी में वर्ल्ड फार्मासिस्ट डे पर समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल थे। कार्यक्रम में दोनों फार्मसी कॉलेज के प्राचार्य डॉ. रितेश जैन, डॉ. संदीप गुप्ता, उपप्राचार्या डॉ. शुभी श्रीवास्तव ने अपनी सक्रिय सहभागिता दर्ज

कराई। समारोह के दौरान भविष्य के फार्मासिस्टों ने मानव जाति की निस्वार्थ सेवा और नैतिक मूल्यों का पालन करने के लिए 'फार्मासिस्ट शपथ ग्रहण की। साथ ही एक भव्य जागरूकता रैली निकाली गई। कॉलेज परिसर में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें छात्र-छात्राओं और स्टाफ ने हिस्सा लिया। मुख्य अतिथि स्वास्थ्य मंत्री श्री जायसवाल ने कहा कि फार्मासिस्ट स्वास्थ्य सेवा की रीढ़ की हड्डी हैं, जो डॉक्टरों और मरीजों के बीच एक मजबूत कड़ी का काम करते हैं। संस्थान के चेयरमैन प्रमोद जैन ने फार्मसी के क्षेत्र में नैतिक मूल्यों को अपनाने की सीख दी। वहीं एबीपीए के राज्य सचिव हेमंत मिश्रा ने भी संबोधित किया।

बीपीएस में अनुशासन पर कार्यशाला



बिलासपुर। ब्रिलियंट पब्लिक स्कूल बहरात में कक्षा अनुशासन एवं अधिगम में बहु-बौद्धिकता का सार्थक अनुप्रयोग विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य शिक्षकों को कक्षा प्रबंधन एवं प्रभावी अधिगम के लिए नवीन एवं व्यावहारिक दृष्टिकोण से सशक्त बनाना था। इसका संचालन डॉ. सैद्धा डिकसन द्वारा किया गया। डॉ. डिकसन ने विद्यार्थियों की विविध क्षमताओं एवं सीखने की विभिन्न शैलियों को समझने तथा बहु-बौद्धिकता के सिद्धांतों को दैनिक कक्षा-प्रक्रिया में प्रभावी ढंग से अपनाने पर प्रकाश डाला। डॉ. सैद्धा ने बताया कि प्रत्येक विद्यार्थी की अपनी विशिष्ट क्षमताएँ, रूचियाँ एवं सीखने के तरीके होते हैं। विद्यालय अध्यक्ष प्रवीण कुमार अग्रवाल ने

इकहा कि शिक्षकों को समकालीन शैक्षणिक दृष्टिकोणों से सशक्त बनाना आवश्यक है, ताकि वे विद्यार्थियों की शैक्षणिक एवं व्यवहारिक आवश्यकताओं को प्रभावी ढंग से समझ और पूरा कर सकें। इस अवसर पर निदेशक प्राचार्या डॉ. श्रुति गुप्ता ने कहा प्रत्येक विद्यार्थी में अपनी विशिष्ट क्षमताएँ और दुनिया को समझने के अलग-अलग तरीके होते हैं। जब शिक्षक इन विविधताओं को पहचानकर उनका विकास करते हैं, तो सहभागिता, जिम्मेदारी और सार्थक अधिगम के माध्यम से अनुशासन स्वतः विकसित होने लगता है। कार्यशाला में उप-प्राचार्या रोजमरी लक्ष्मण, समन्वयक श्रुति देशपांडे एवं बरनाशी बिस्वास आदि मौजूद थीं।



कार्यशाला

एआई के व्यावहारिक उपयोग से कराया गया अवगत

बिलासपुर। आईसीएआई बिलासपुर शाखा की सिकासा ने सीए विद्यार्थियों की तकनीकी ज्ञान एवं आर्टिफिशियल इंटेलीजेंस संबंधी दक्षताओं को बढ़ाने के उद्देश्य से दो दिवसीय 'आईएआई' कार्यक्रम आयोजित किया। इसका उद्देश्य विद्यार्थियों को एआई के बदलते स्वरूप, व्यवहारिक उपयोग और पेशेवर जीवन में इसकी बढ़ती भूमिका से अवगत कराना था। प्रथम दिवस पर सीए राहुल बत्रा ने एआई के विभिन्न पहलुओं, आधुनिक तकनीकी साधनों और उनके व्यवहारिक उपयोग पर मार्गदर्शन दिया। उन्होंने विद्यार्थियों को तकनीक के प्रभावी उपयोग से कार्यक्षमता एवं उत्पादकता बढ़ाने के लिए प्रेरित किया। द्वितीय दिवस सीए हर्षीत कौर होरा ने एआई के व्यवहारिक एवं पेशेवर उपयोग से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी साझा की। उन्होंने विद्यार्थियों को बदलते तकनीकी परिवेश के अनुरूप स्वयं को तैयार करने तथा आधुनिक एआई उपकरणों का प्रभावी उपयोग करने मार्गदर्शन दिया। दोनों दिवसों के सत्र ज्ञानवर्धक, संवादात्मक एवं सहभागिता से परिपूर्ण रहा। कार्यक्रम के सफल आयोजन में सिकासा टीम एवं सभी सहयोगियों का महत्वपूर्ण योगदान रहा।

आयोजन

स्वस्थ रहने योग जरूरी, शुद्ध योग केंद्र में मनाया गया स्थापना दिवस

बिलासपुर। शुद्ध योग केंद्र के स्थापना दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में आर्या विश्वकर्मा ने कठिन योग मुद्राओं का प्रदर्शन किया। मुख्य अतिथि वरिष्ठ कांग्रेस नेता अनिल टाहने ने कहा कि आज के दौर में स्वस्थ रहने योग बहुत जरूरी है। योग आंतरिक शक्तियों को बढ़ाता है। नियमित योग करने वाले को कोई बीमारी नहीं होती है। विशिष्ट अतिथि तारणीश गौतम ने कहा कि योग का अर्थ जोड़ना है। सक्रिय रहने के लिए योग से बेहतर और कुछ नहीं है। केंद्र के विराज लामिया, सार्थक अग्रवाल, गौरी, शिवी, शौर्य, अदिति आर्य, भाग्यश्री, ज्ञान आयुष्मान, आर्यन, नव्या, अमृता, आरव, दिव्याश्र, रीत को टैलेंट तो मदन, मंजुलता पाठक को योग प्रेरणा अवार्ड दिया गया। एवार्ड पाने वाले अन्य लोगों में सीमा दुआ, वैशाली सोनी, परमजीत सिंह, श्री सोनी, अंजना खरे, भावना, अंकिता अग्रवाल, साक्षी बजाज और कृष्णानंद राव शामिल थे।

कार्यक्रम

24 घंटे के हरिकीर्तन में मानस मंडलियों ने किया रामायण पाठ

बिलासपुर। आदर्श समिति द्वारा हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी छठवें वर्ष हरिकीर्तन समारोह का आयोजन किया गया। भगवान श्रीरामचंद्र की कृपा से आयोजित यह धार्मिक कार्यक्रम सुबह 8 बजे से 24 घंटे तक चला। आयोजन में विभिन्न मानस मंडलियों द्वारा श्रीरामायण गंगा का पाठ, टीका-प्रवचन एवं भक्ति प्रस्तुतियां दी गईं। समिति ने क्षेत्र के सभी रामायणिक बंधुओं एवं मानस मंडलियों से समारोह में शामिल होकर धार्मिक आयोजन को सफल बनाने का आग्रह किया है। आयोजन में प्रत्येक टोली को 21 सौ रुपए की पुरस्कार राशि दी गई। कार्यक्रम में आचार्य बालमुकुंद दुबे व अन्य लोगों का सहयोग रहा।

आयोजन

सशिमं मंगला में वंदे मातरम् के 150 वर्ष पूर्ण होने पर कार्यक्रम

बिलासपुर। सरस्वती शिशु मंदिर मंगला में वंदे मातरम् के 150 वर्ष पूर्ण होने पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस गौरवपूर्ण कार्यक्रम का शुभारंभ सर्वप्रथम उपस्थिति अतिथियों, विद्यालय के भैया, आचार्य परिवार एवं गणमान्य नागरिकों द्वारा सामूहिक रूप से एक साथ एवं सस्वर में वंदे मातरम् का सुरवर, मधुर गायन करके किया गया। इस अवसर पर मुख्य वक्ता सुनील चौहान उपस्थित रहे। उन्होंने अपने उद्बोधन में कहा कि- 'वंदे मातरम् केवल एक गीत नहीं, बल्कि भारत का इतिहास है। यह यह हम सभी में राष्ट्र प्रेम, आपसी स्नेह और समरसता की भावना का संचार करता है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में पाषंड रमेश पटेल पार्षद, विशिष्ट अतिथि अशोक सिंह, अहिल्या शर्मा, वीणा तिवारी, लोमश राव शिंदे, प्रधानाचार्य जयंती पाण्डेय, आचार्य परिवार, पूर्व छात्र एवं गणमान्य उपस्थित थे।

मासूम कलाकारों ने शब्दों से रची बचपन की दुनिया

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

दिल्ली पब्लिक स्कूल बिलासपुर में सोमवार को एक विशेष सांस्कृतिक एवं साहित्यिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें मासूम कलाकारों ने शब्दों से रची बचपन की दुनिया को अपनी कल्पनाओं से जीवंत कर दिया।

डीपीएस में सांस्कृतिक, साहित्यिक कार्यक्रम का आयोजन

कविता पाठ के बाद कक्षा चौथी-पांचवीं के छात्र-छात्राओं के लिए 'यदि मैं पूरी दुनिया का शासक होता' विषय पर एक बेहद दिलचस्प भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। इस मंच पर बच्चों का एक अलग ही रूप देखने को मिला। छोट-छोटे बच्चों ने बड़े आत्मविश्वास के साथ वैश्विक मुद्दों पर अपनी राय रखी। किसी बच्चे ने शासक बनकर भूखमरी मिटाने की बात कही, तो किसी ने पर्यावरण को बचाने के लिए कड़े नियम बनाने का संकल्प लिया। किसी ने देश की सीमाओं को समाप्त कर पूरी दुनिया को एक परिवार बनाने का सपना संजोया। बच्चों ने अपनी भावामिव्यक्ति के माध्यम से समां बांध दिए।

संकल्प ही जीवन को बनाता है महान

प्राचार्य जसपाल सिंह मथ ने बच्चों के मनमोहक प्रदर्शन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि जीवन में आपको की अहम भूमिका होती है, क्योंकि यही सपने हमें आगे बढ़ने का हाँसला देता है। बाल्यकाल में देखे गए स्वप्नों को पूरा करने का संकल्प ही जीवन को महान बनाता है।

सिम्स में नव प्रवेशित एमबीबीएस छात्रों का व्हाइट कोट सेरेमनी एवं इंडक्शन डे

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

छत्तीसगढ़ आर्युर्विज्ञान संस्थान में सोमवार को नव प्रवेशित एमबीबीएस बैच के छात्र-छात्राओं के लिए व्हाइट कोट सेरेमनी एवं इंडक्शन डे कार्यक्रम का गरिमामय आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर दीप प्रज्वलित कर की गई। दीप प्रज्वलन के पश्चात डॉ. सागरिका प्रधान द्वारा नव प्रवेशित विद्यार्थियों एवं उनके अभिभावकों का आत्मीय स्वागत किया गया तथा कार्यक्रम की रूपरेखा पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अधिष्ठाता डॉ. रमणेश मूर्ति ने अपने उद्बोधन में सभी नव प्रवेशित छात्रों को जीवन के इस नए अध्याय के लिए हार्दिक शुभकामनाएं दीं और अभिभावकों को बधाई दी। उन्होंने सिम्स संस्थान के गौरवशाली इतिहास, शैक्षणिक उत्कृष्टता, आधुनिक चिकित्सा सुविधाओं एवं भविष्य की योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने छात्रों को चिकित्सा जैसे पवित्र पेशे में ईमानदारी, अनुशासन और सेवा भाव को सर्वोपरि रखने की प्रेरणा दी। तत्पश्चात अधिष्ठाता ने समस्त विभागाध्यक्षों के साथ मिलकर नव प्रवेशित छात्रों को अपने हाथों से व्हाइट कोट पहनाया और उन्हें औपचारिक रूप से चिकित्सा पेशे की गरिमा बनाए रखने की शपथ दिलाई। इस क्षण पूरे सभागार में उत्साह और गर्वा का वातावरण देखने को मिला। इसके पश्चात चिकित्सा अधीक्षक डॉ. लखन सिंह ने अपने प्रेरणादायी उद्बोधन में छात्रों को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि व्हाइट कोट केवल एक परिधान नहीं, बल्कि यह त्याग, समर्पण, करुणा और विश्वास का प्रतीक है। इसे धारण करने के साथ ही मरीजों के प्रति मानवीय संवेदना और नैतिक जिम्मेदारी और अधिक बढ़ जाती है। उन्होंने छात्रों को सफेद कोट की गरिमा को जीवनभर बनाए रखने का आह्वान किया। कार्यक्रम का समापन मेडिकल एजुकेशन यूनिट के सनमन्यक डॉ. केशव कश्यप ने धन्यवाद ज्ञापन से हुआ। उन्होंने कार्यक्रम को सफल बनाने में प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से सहयोग प्रदान करने वाले सभी लोगों का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉ. भूपेन्द्र कश्यप, डॉ. मधुमिता मूर्ति, डॉ. हेमलता ठाकुर, डॉ. अर्चना सिंह, डॉ. संगीता रमन जोगी, डॉ. आरती पांडे, डॉ. शिक्षा जांगड़े, डॉ. अमरी जैन, डॉ. साधना बागड़े, डॉ. श्रेया तोड़ी सहित समस्त विभागाध्यक्ष, वरिष्ठ चिकित्सा शिक्षक एवं बड़ी संख्या में छात्र-छात्राओं के अभिभावक गण उपस्थित रहे।

मज्जन से होता है ध्यान केन्द्रित : पं. पाण्डेय

जोर दिया कि भजन हमेशा करते रहना चाहिए। भजन नहीं करने से निद्रा प्रवेश करता है। स्व. मनोज दुबे की स्मृति में आयोजित इस भागवत कथा के मुख्य यजमान राकेश, रजनी दुबे हैं। इस मौके पर राजेश्वर, उमा दुबे, रामेश्वर, पुष्पा दुबे, दिलीप अन्नपूर्णा दुबे, पूर्णिमा, मुस्कान, सिद्धि दुबे, अनिल, ममता दुबे, शिव कुमार, इंद्राणी शर्मा, चन्द्रहास, सुरज पाण्डेय, प्रीति, स्वीटी की उपस्थिति रही।

कृष्ण के प्रतिबिंब को देखा। इस तरह का स्वप्न देखना भगवान के प्रवेश का सूचक है। स्वप्न की झांकी सत्य होती है। उन्होंने इस बात पर

कबड्डी प्रतियोगिता में सितांशु का चयन

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

एलसीआईटी कालेज ऑफ कॉमर्स एंड साइंस बोदरी के खिलाड़ी सितांशु का चयन राज्य स्तरीय पुरुष कबड्डी प्रतियोगिता के लिए बिलासपुर सेक्टर टीम में हुवा है। इस संबंध में जानकारी देते हुवे क्रीड़ाधिकारी ओमकार जायसवाल ने बताया कि राज्य स्तरीय पुरुष कबड्डी प्रतियोगिता के लिए एलसीआईटी कालेज ऑफ कॉमर्स एंड साइंस कालेज बिलासपुर के खिलाड़ी सितांशु का चयन बिलासपुर सेक्टर कबड्डी टीम में हुआ है। राज्य स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता शासकीय माँ दंतेश्वरी महाविद्यालय दंतेवाड़ा की मेजबानी में 26 से 27 सितंबर तक इंडोर हाल दंतेवाड़ा में आयोजित है इस प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ की 12 सेक्टर की टीम भाग लेगी इस प्रतियोगिता से चयनीय सेक्टर के खिलाड़ी विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व करने के विश्वविद्यालय की कबड्डी टीम में चयनित होंगे। इस खिलाड़ी के चयनित होने पर एलसीआईटी गुप ऑफ इंस्टिट्यूशन संस्था प्रमुख प्रमोद कुमार जैन उपसंस्था प्रमुख अंकित जैन, एलसीआईटी गुप ऑफ इंस्टिट्यूशन सेक्रेटरी उपकार राय, एलसीआईटी कालेज ऑफ कॉमर्स एंड साइंस प्राचार्य डॉ अर्चना शुक्ला, एलसीआईटी स्कूल ऑफ फार्मसी प्राचार्य डॉ रितेश जैन, एलसीआईटी स्कूल ऑफ फार्मसी प्राचार्य डॉ संदीप गुप्ता, इंजिनिरिंग विभाग उप प्राचार्य डॉ शुभी श्रीवास्तव कॉमर्स एंड साइंस उप प्राचार्य अभिनव पाल, लॉ विभाग प्रमुख मनीष सिन्हा, साइंस विभाग प्रमुख अभिषेक केशरवानी, कॉमर्स विभाग प्रमुख आदिल डल्ला, कला विभाग प्रमुख उमेश पटनायक आदि ने बधाई व शुभकामनायें दी है।

महाराजा अग्रसेन जानती समूह के तीसरे दिन सोमवार को महिला और पुरुष वर्ग में अनेक मनोरंजक गेम हुए। जिसमें पुरुष वर्ग में शतरंज, कैरम और लूडो सांप सीढ़ी प्रतियोगिता हुई। शह और मात के खेल शतरंज में लगभग 110 प्रतिभागियों ने पारिवारिक माहौल में अपने खेल कोशल से सभी को मुग्ध कर दिया। खिलाड़ियों में खेल भावना और प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता विकसित करने के उद्देश्य से शतरंज , कैरम ,लूडो ,साँप सीढ़ी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न आयु वर्ग में प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। शतरंज में सभी ने अपनी बौद्धिक क्षमता, रणनीति और धैर्य का परिचय दिया, वहीं कैरम प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने एकाग्रता और सटीक निशाने से सभी का ध्यान आकर्षित किया।लूडो साँप सीढ़ी में 300 लोगों ने भाग लिया। प्रतियोगिता के दौरान हुए रोमांचक मुकाबले देखने को मिले। शतरंज के मुकाबलों में

महाराजा अग्रसेन जानती समूह के तीसरे दिन सोमवार को महिला और पुरुष वर्ग में अनेक मनोरंजक गेम हुए। जिसमें पुरुष वर्ग में शतरंज, कैरम और लूडो सांप सीढ़ी प्रतियोगिता हुई। शह और मात के खेल शतरंज में लगभग 110 प्रतिभागियों ने पारिवारिक माहौल में अपने खेल कोशल से सभी को मुग्ध कर दिया। खिलाड़ियों में खेल भावना और प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता विकसित करने के उद्देश्य से शतरंज , कैरम ,लूडो ,साँप सीढ़ी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न आयु वर्ग में प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। शतरंज में सभी ने अपनी बौद्धिक क्षमता, रणनीति और धैर्य का परिचय दिया, वहीं कैरम प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने एकाग्रता और सटीक निशाने से सभी का ध्यान आकर्षित किया।लूडो साँप सीढ़ी में 300 लोगों ने भाग लिया। प्रतियोगिता के दौरान हुए रोमांचक मुकाबले देखने को मिले। शतरंज के मुकाबलों में



राष्ट्र निर्माण में समाज की सक्रिय भागीदारी जरूरी : कृष्ण गोपाल

बिलासपुर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सह-संस्थापक डॉ. कृष्ण गोपाल ने कहा कि राष्ट्र का निर्माण केवल शासन और प्रशासन के प्रयासों से संभव नहीं है, बल्कि इसके लिए समाज के प्रत्येक व्यक्ति की सक्रिय सहभागिता, समर्पण और कर्तव्यबोध आवश्यक है। राष्ट्र को उन्नति के लिए आपसी सद्भाव, सामाजिक समरसता, अनुशासन और राष्ट्रीय एकतात्मता की भावना को मजबूत करना जरूरी है। वे संघ की 100 वर्षों की यात्रा के उपलक्ष्य में आयोजित 'राष्ट्र निर्माण में हमारी भूमिका' विषयक संगोष्ठी को संबोधित कर रहे थे। डॉ. कृष्ण गोपाल ने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की स्थापना से लेकर वर्तमान तक की 100 वर्षों की यात्रा के ऐतिहासिक, सामाजिक और सांस्कृतिक पहलुओं पर प्रकाश डाला। उन्होंने संघ के सामाजिक एवं संगठनात्मक कार्यों का उल्लेख करते हुए कहा कि राष्ट्र के सर्वांगीण विकास के लिए समाज के प्रत्येक वर्ग को साथ लेकर चलना और व्यक्ति निर्माण के माध्यम से सकरात्मक सामाजिक परिवर्तन लाना आवश्यक है।

शतरंज और कैरम प्रतियोगिता में दिखाया दमखम



प्रत्येक चाल के साथ खेल रोचक होता गया। कैरम में भी प्रतिभागियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रतिद्वंद्वियों को कड़ी चुनौती दी। आयोजन समिति की ओर से खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन किया गया। नवयुवक अग्रवाल समिति के अध्यक्ष चंचल अग्रवाल ने कहा कि जयंती सर्फ के दौरान होने वाली प्रतियोगिता से जहां समाज के लोगों की मेल मुलाकात बढ़ती है। कामकाज के व्यस्त समय से थोड़ा समय परिवारिक मनोरंजन के साथ स्वस्थ माहौल बनाता है। इस तरह

की प्रतियोगिताओं से बच्चों और युवाओं को अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर मिलता है। साथ ही खेलों के माध्यम से एकाग्रता, अनुशासन, निर्णय लेने की क्षमता और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा की भावना विकसित होती है। प्रतियोगिता के आयोजक डॉ. आयुष अग्रवाल, अभिनय अग्रवाल, प्रत्युष गर्ग, देवेश नोपनी, धीरज अग्रवाल रहे। अमित लोहिया, विवेक मिश्र, सूर्यकांत जाजोदिया, अभिषेक सोनथलिया, का सहयोग कार्यक्रम को सफल बनाने में रहा।

स्वर संक्षेप

ठगी की आरोपी युवती रिमांड पर जेल गई
बिलासपुर। राष्ट्रीय पार्टी में बड़ा पद दिलाने का झांसा देकर युवक से 82 लाख रुपए ठगी करने वाले युवती को पुलिस ने कोर्ट में पेश किया।

से उसे न्यायिक रिमांड में जेल भेज दिया है। पुलिस ने उसके बैंक खाते में 16 लाख रुपए की प्रीज कर दिया है।

सकरण्डा श्री विहार निवासी चेतन आनंद दुबे को मनेन्द्रगण निखमी खोंगपानी निवासी निखत परवीन शाहरी उर्फ निकहत उर्फ निक्की पिता अल्लाफ अली शाहरी 34 साल नं. 194 रुपए पार्टी में बड़ा पद दिलाने का झोसा देकर 82 लाख 63 हजार, 194 रुपए ठगी कर ली थी। श्री दुबे की रिपोर्ट पर पुलिस ने घोखाधड़ी का मामला दर्ज कर 26 सितंबर को तब मनेन्द्रगण से आरोपी निखत परवीन को गिरफ्तार कर थाने लाकर पूछताछ शुरू की थी। पूछताछ के बाद 28 सितंबर को उसे कोर्ट में पेश किया, जहां से उसे न्यायिक रिमांड में जेल भेज दिया है। उसके बैंक खाते में 16 लाख रुपए जमा है, जिसे पुलिस ने प्रीज कर दिया है।

वार्ड क्रमांक 4 गोकुलनगर के लोगों ने की शिकायत, राजस्व निरीक्षक हटाया गया, नोटिस भी जारी

निगम में फूटा टैक्स वसूली का मामला, 20 हजार लेकर रसीद दी सिर्फ 7796 रुपए की

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

नगर निगम में टैक्स वसूली में गड़बड़ी और अधिक राशि वसूलने का मामला सामने आया है। सकरी जोन के वार्ड क्रमांक 4 में अनियमितताएं हुई हैं। इसमें

■ मैदानी स्तर पर राजस्व अमले द्वारा की जा रही गड़बड़ीयों के कारण लगातार शिकायतें मिल रही हैं जहां रसीद पर 9 हजार रुपये दर्ज थे, जबकि वसूली 15 हजार रुपए की की जा रही थी। शिकायत और प्रारंभिक जांच के बाद जोन क्रमांक 1 के कर्मचारी अशोक ठाकुर को नोटिस जारी किया गया है और कार्रवाई की प्रक्रिया जारी

कर्मचारी को हटा भी दिया गया है। ध्यान रहे कि इससे पहले भी जोन क्रमांक 2 के राजस्व निरीक्षक रामनारायण देवांगन को 14.18 लाख रुपए के टैक्स घोटाले के आरोप में निलंबित किया गया था।

गौरतलब है कि करदाताओं की सुविधा के लिए निगम ने प्रॉपर्टी टैक्स समय पर जमा करने पर छूट भी दी थी, लेकिन मैदानी स्तर पर अमले द्वारा की जा रही गड़बड़ियों के कारण लगातार शिकायतें मिल रही हैं। देखा जाए तो नगर निगम में टैक्स वसूली की



इस तरह की गड़ औरिक चवुली: इसका गलत फायदा लेकिन निगम के कमजोरी नलातार उओ रहै ई इस बारे में लगातार शिकायतें भी निगम कश्नख के पास पहुँच रही हैं। ताजा मामला नगर निगम के चार्ड स्टेशन 4 गोकुल नगर के क्षेत्र का है। शिकायत करत चवुली ललितो यादव ने बताया कि उन्हें संपित कर का 5566 को रसीद दी गई जबकि उनसे 10 हजार चवुला जमा है। सीरी तरह मामलतारी यादव से 4785 को रसीद दी गई जबकि 10 हजार लिखा गया। सोन कुमार ने बताया कि उनसे 20000 को चवुली की गई जबकि 7796 को ही रसीद दी गई। पुर्वावस यादव ने बताया कि उसे 9000 लिख गए जबकि 7970 को ही रसीद दी गई।

समस्या और गड़बड़ी की शिकायत हमेशा से रही है। टैक्स वसूली के लिए पहुंचने वाले राजस्व निरीक्षक और सहायक निरीक्षक हमेशा से संदेह के दायरे में रहे हैं। इसलिए ही कुछ साल पहले एक निजी एजेंसी जो कि रांची की थी उसे टैक्स वसूली का जिम्मा दिया

गया था। वसूली में गड़बड़ी के साथ ही कम राजस्व के मामले को देखते हुए राज्य सरकार ने उसका ठेका खत्म कर दिया है और फिर से संपत्ति कर सहित सभी टैक्स वसूली की जिम्मेदारी नगर निगम के कर्मचारियों पर आ गई है।

पहले पैसा लेकर रसीद
कई दिनों बाद

इस बारे में जब स्थानीय कुछ जनप्रतिनिधियों को जानकारी मिली तो उन्होंने नगर निगम के पार्षद और जोन कमिश्नर से बात की तो मामले में रूचि रहने की ह्दयायत दे दी गई। लोग काफी डर हुए हैं लेकिन लगातार अवैध वसूली के कारण अब उन्हें शिकायत करने पहुंचना पड़ा है। शिकायत में राजस्व निरीक्षण अशोक सिंह ठाकुर का नाम आया है। जिसे टैक्स वसूली से फिलहाल हटा दिया गया और नोटिस जारी करते हुए जवाब मांगा गया। लोगों ने अपनी मनमाने में बताया कि निगम के कर्मचारी नकमाने तरीके से टैक्स का मूल्यांकन करते हैं और उसी हिसाब से वसूली करते हैं। साथ ही सबसे पहले पैसा ले लेते हैं और उस कई दिनों बाद रसीद दी जाती है।

शिकायत मिली है

लोगों की शिकायत मिली है। इसके बाद जोन क्रमांक एक के कर्मचारी अशोक ठाकुर को नोटिस जारी कर पूरे मामले की जांच के आदेश दिए गए हैं। टैक्स वसूली से फिलहाल इस कर्मचारी को अलग कर दिया गया है।

दहेज प्रताड़ना के आरोपी प्रोफेसर को पकड़ने दुर्ग पुलिस का छापा

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

महिला सहित 4 सदस्यीय दुर्ग
पुलिस टीम ने दहेज प्रताड़ना के
फरार आरोपी प्रोफेसर को पकड़ने
के लिए घर व कालेज में छापा मारा,
लेकिन आरोपी प्रोफेसर नहीं मिले,
जिससे पुलिस टीम बैरंग लौट गई है।

28 सितंबर की सुबह 6 बजे दुर्गा पुलिस की महिला सहित 4 सदस्यीय टीम सिविल लाइन थाना आई। थाने में आमद दर्ज कराने के बाद सिविल लाइन पुलिस के साथ देहज लाताड़ना के मामले में फायर आरंपी भारतीयनगर निवासी प्रोफेसर एनपी शुक्ला के घर में दबिश देकर तलाशनी की, किन्तु वे घर में नहीं मिले।

परिजन से पृथक्ता करने के बाद पुलिस टीम जहाँ प्रोफेसर पढ़ाते हैं, उस कालेज तक भी पहुंची किन्तु ने वहां भी नहीं मिले। जिससे दोपहर 12 बजे दुर्ग पुलिस ने सिविल लाइन थाना के रोजनामजे में रवानगी दर्ज कराकर बैरंग लौट गई है। बताया जा रहा है प्रोफेसर का उनकी पत्नी के बीच विवाद चल रहा था। प्रताड़ना से त्रस्त होकर पत्नी ने दुर्ग में पति के खिलाफ मारपीट में सहज प्रताड़ना की रिपोर्ट लिखाई है। उसके बाद से प्रोफेसर फरार हैं। दुर्ग पुलिस आरोपी प्रोफेसर की सरगामी से तलाश में लगी हुई है। दुर्ग पुलिस की प्रोफेसर के घर व कालेज में छापामाराने की शहर में ज़ोरों से चर्चा रही है।

डाइवर छुट्टी पर, शव ले जाने में दिक्कत

बिलासपुर। इन दिनों सिम्स के शव वाहन का ड्राइवर छुट्टी पर है ऐसे में शव को अस्पताल से मरच्यूरी तक ले जाने के लिए वाहन के लिए ड्राइवर नहीं मिल रहा है। सोमवार को 3 शव 6 घंटे तक वार्ड और इमरजेंसी में रखे रहे, जिसे बाद में स्ट्रचर की मदद से मरच्यूरी पहुंचाया गया। इस दौरान परिजनों को खासी दिक्कतों का सामना करना पड़ा है।



हरिभूमि संस्कृत में **1 आवश्यक सूचना**



प्रिय ग्राहक बंधुओं आपका अपना
प्रिय अखबार **हरिभूमि** के स्थान पर
अगर कोई अन्य अखबार दिया जा रहा है
तो कृपया इस नंबर पर संपर्क करें

 **07752-401052 , 8770748558
9754160620, 9691735152**

पिकनिक मनाने गए शिक्षा विभाग के बाबू की कोरीडेम में डूबकर मौत

बिलासपुर। दोस्तों के साथ पिकनिक मनाने गए शिक्षा विभाग के बाबू की कोरीडेम में डूबकर मौत हो गई है। पुलिस ने शव बाहर निकालकर मच्छूरी में रखवा दिया है। पुलिस मामले की जांच में जुट गई है।

कोटा टीआई शशिकान्त भारद्वाज ने बताया, मंगला शिक्षक कालोनी निवासी दिग्विजय कोशिक पिता स्व. ईश्वर कौशिक 35 साल शिक्षा विभाग में बाबू के पद पर कार्यरत हैं। 25 सितंबर को मुहूर्त वे अपने अन्य 4 दोस्तों के साथ पिकनिक मनाने कोटा कोरीडेम गए थे। दोपहर में पिकनिक मनाने के बाद सभी दोस्तों डेम्स में उत्तरकर नहा रहे थे। नहाते समय दिग्विजय कोशिक दूर जाकर शहराई में फर्नीचर वृक्ष गए। दोस्तों ने बाहर निकलकर गोरा मचाया, जिससे डेम्स में घूमने आए लोगों की भीड़ एकत्रित हो गई। लोगों ने घटना की सूचना कोटा पुलिस को दी। घटनास्थल मिलते ही एसडीओपी नृप उपाध्याय, टीआई शर भारद्वाज, स्टप के साथ कोरीडेम पहुंच गए। घटना की जानकारी



लेने के बाद बिलासपुर होमगार्ड से गोताखोर बुलाए गए। 7 सदस्यी टीम डेम में उतरकर बाबू की तलाश में जुट गई। शाम 6 बजे गोताखोर डेम के अंदर से बाबू का शव खोजकर बाहर निकला गया। पुलिस ने शव मरच्यूरी में रखवा दिया है। 29 सितंबर को पोस्टमार्टम कराया जाएगा। पुलिस मर्ग कायम कर जांच में जुट गई है।

अरपा में बहे दूसरे
बालक का शव मिला

26 सितंबर को सुबह 11.30 बजे देवाराबंद मधुखन अटला आवास निवासी आशान खान पिता राजू 11 साल, मो. इमरोज पिता मो. शरीफ 15 साल अरपा में डूब गए थे। देर शाम एसडीआरएफ की टीम ने आशान खान को शव खोज निकाला था। दूसरे बालक की दो दिन तक नदी में तलाश चलती रही, लेकिन उसका पता नहीं चल पाया था। 28 सितंबर को सुबह देवरीखुर्द चेकडम के पहले मो. इमरोज की नदी में लाश मिल गई। पुलिस ने पोस्टमार्टम के बाद शव पजिन को सौंप दिया है।

online Booking - www.tripuriyatra.com



सुखिया ज्योदा सबसै कम राशिपर

रमेशल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)
कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी,
श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी,
श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी- 27,500/-, 2 एसी 32,500/- (+5% GST)
Since-2007



श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 9165-411411

“ हार्ट अटैक का बढ़ता खतरा ”

क्या इस वर्ष आप अपने
हार्ट का बेहतर ख्याल रखेंगे

गौरव हॉस्पिटल

“Wishing You Happy Heart Day”

आपकी सहूलियत के
लिए नयी सेवा

अब अपना समय बचाएं

और अपॉइंटमेंट बुक
करने के लिए गौरव हॉस्पिटल
एप डाउनलोड करें

ANDROID APP ON
Google play

Gaurav Hospital

ईमानदार कोशिश... हमेशा!

गौरव सुपर स्पेशलिटी
हॉस्पिटल के QR कोड को स्कैन
करिये एवं स्वस्थ सम्बन्धी सभी
जानकारी पायें।

स्थान: होली क्रॉस स्कूल के सामने,
मंगला चौक, बिलासपुर (छ.ग.)

☎ 62 63 13 14 90

AdPRAYAS

